



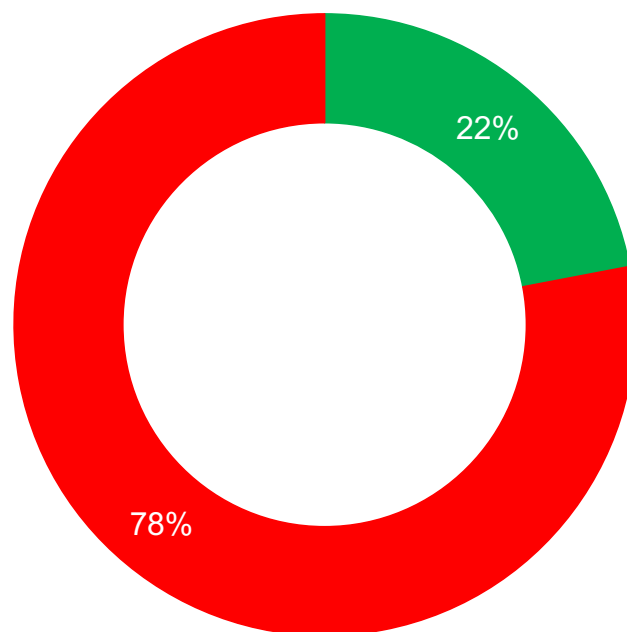
Svenskarnas bastuvanor

Undersökning i Sifopanelen Express

KANTAR MEDIA

 **SVENSKT
TRÄ®**

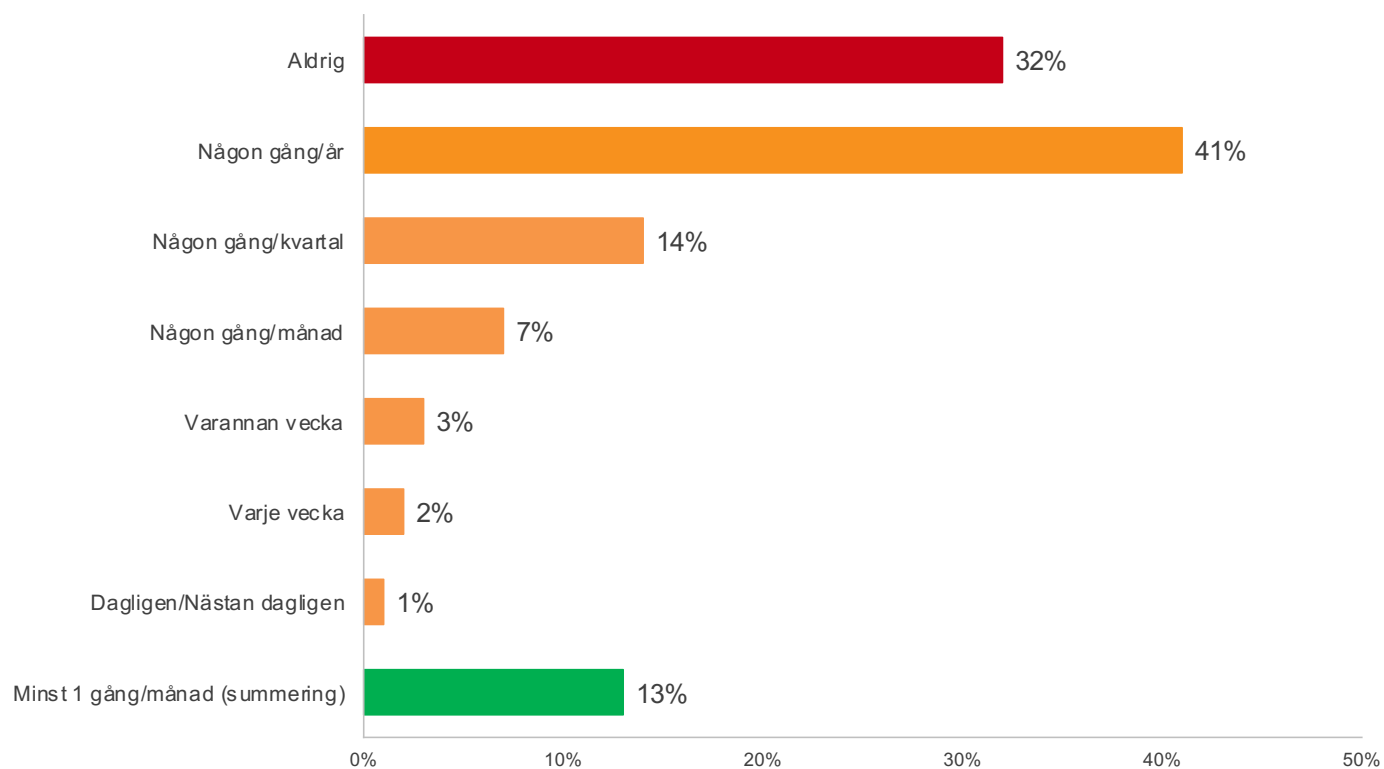
Har du tillgång till en bastu i ditt hushåll (egen bastu i hushållet eller bastu på eget landställe)?



■ Ja (n=1 053) ■ Nej (n=1 053)

22% av befolkningen har tillgång till egen bastu och bland dessa är det 30% som baster minst 1 gång/månad.

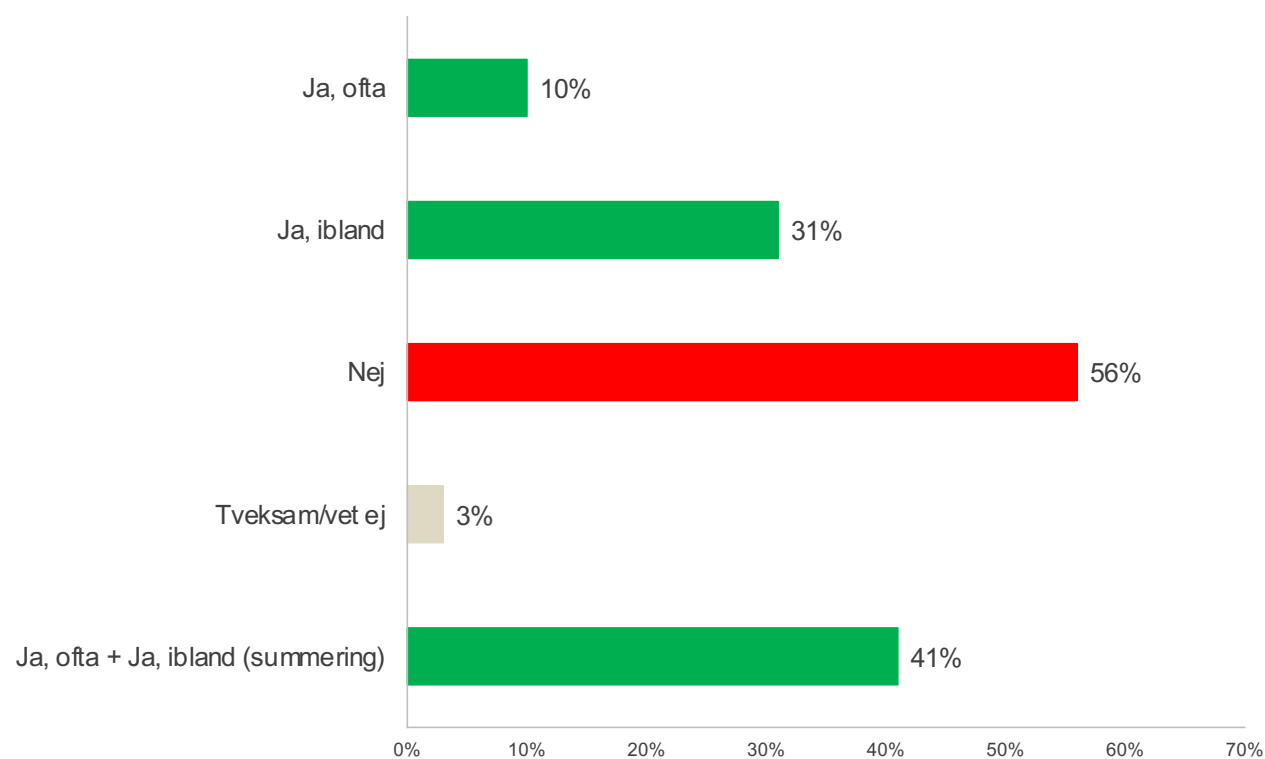
Hur ofta badar du bastu?



13% av allmänheten badar minst 1 gång/månad. Män badar något mer än kvinnor (16% jämfört med 11%).

Bastandet verkar öka med åldern då 16% av de över 65 år badar bastu minst 1 gång/månad medan det är endast 9% av de mellan 18-29 år.

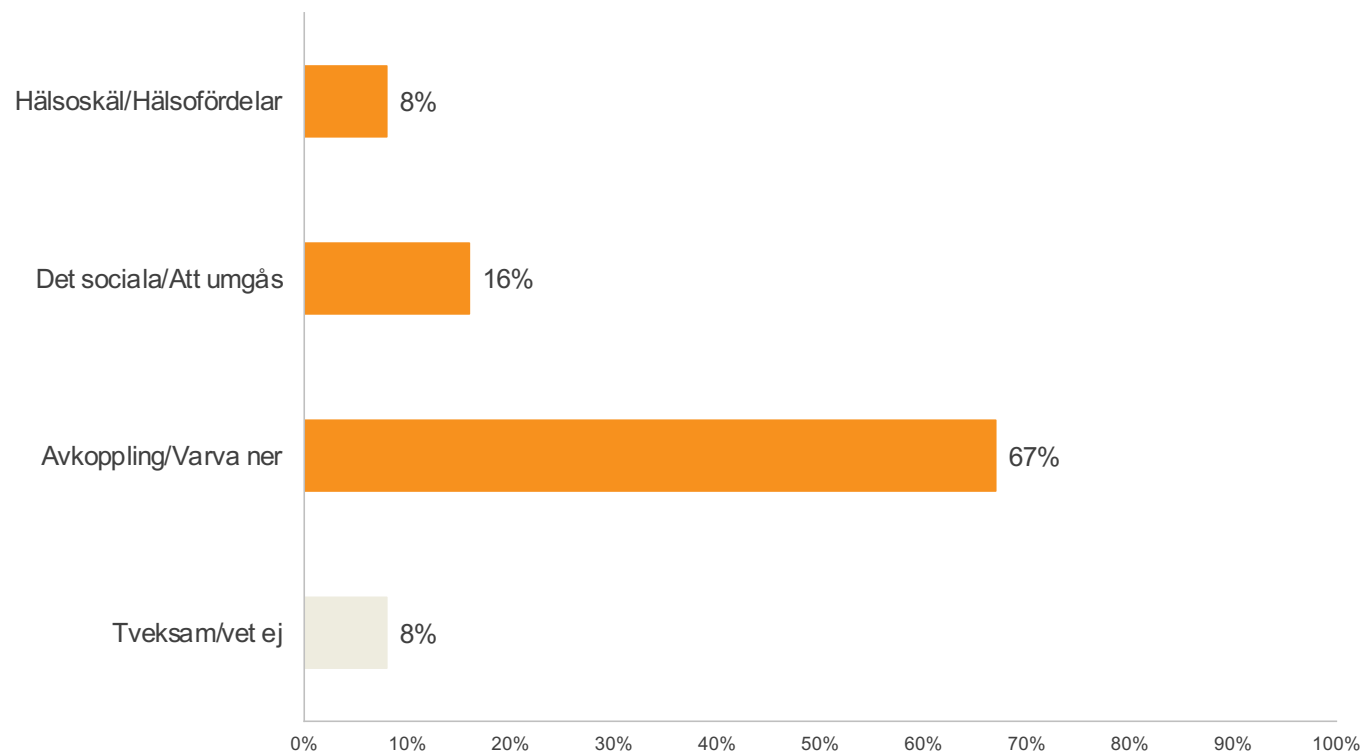
Önskar du att du hade en egen bastu?



8% av de som *inte* har tillgång till egen bastu bastar ändå minst 1 gång/månad i t.ex. allmän bastu på badhus eller liknande och hela 41% av dem önskar att de hade en egen bastu.

Män drömmer om egen bastu i högre utsträckning än kvinnor, 46% jämfört med 35%.

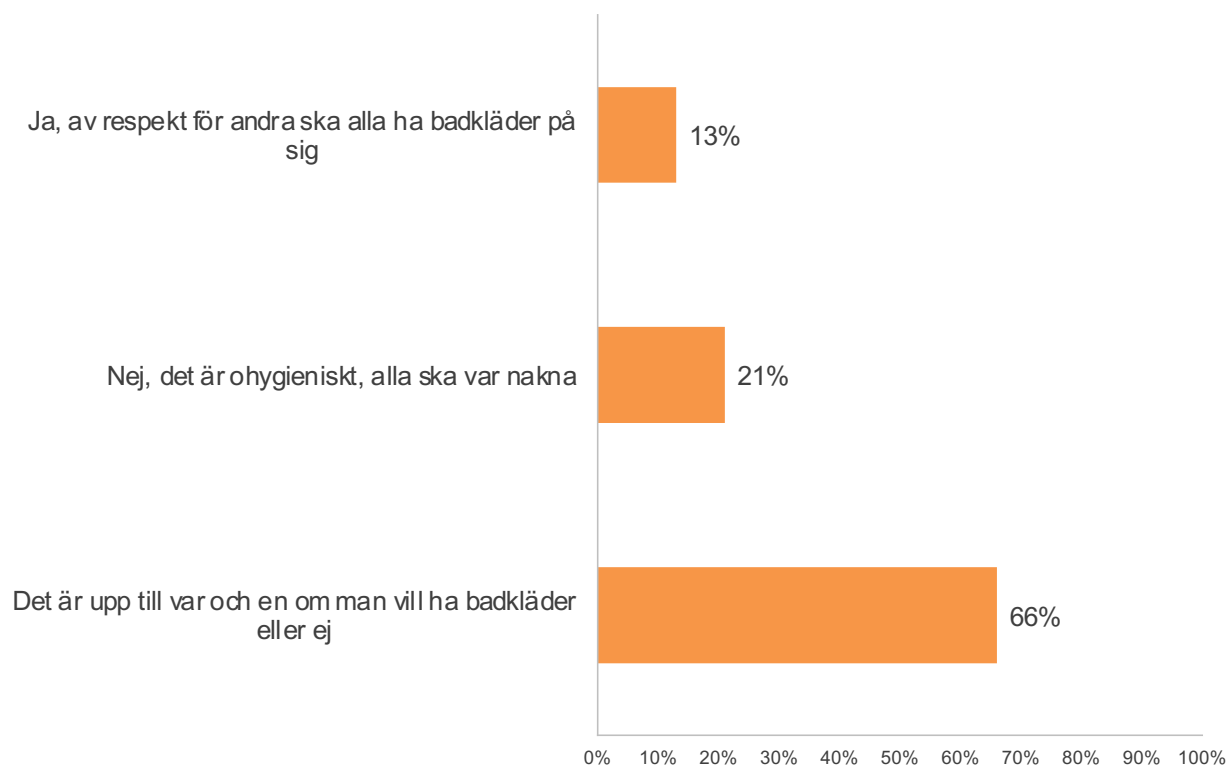
Vilken är den främsta anledningen som får dig att bada bastu?



Den främsta anledningen till bastubadande anser svenskarna är avkopplingen och att varva ner, en övervägande majoritet, 67%, anger detta som det främsta skälet till att bada. 16% anger det sociala och att umgås som främsta anledningen medan endast 8% anger hälsofördelarna.

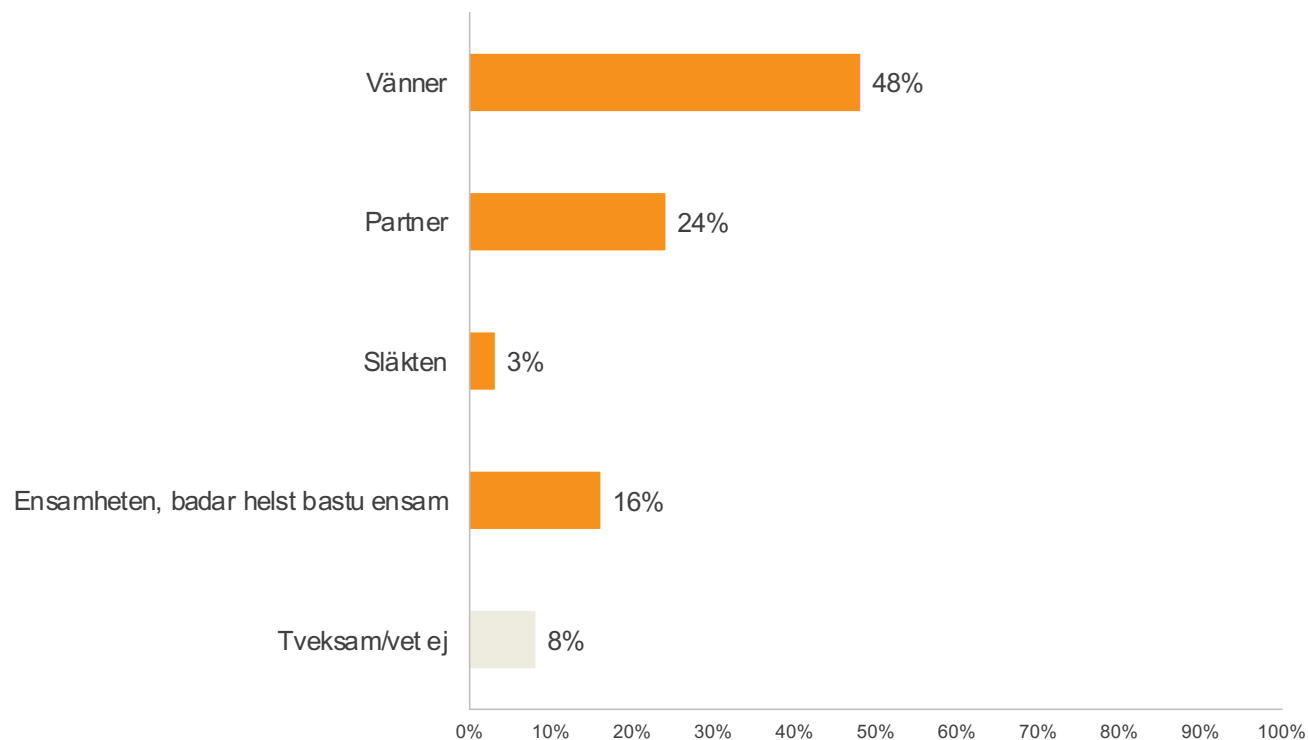
Bland de som har tillgång till en egen bastu är det en ännu högre andel som uppger avkopplingen som det främsta skälet till bastubadande (77%).

Det kan finnas olika basturegler och bastuetikett att förhålla sig till. Anser du t.ex. att man får ha badkläder i bastun?



De allra flesta (66%) instämmer i att det är upp till var och en om man vill ha badkläder på sig eller ej medan ca 2 av 10 tycker att alla ska vara nakna i bastun. Sydsverige är det geografiska område där flest anser att alla ska vara nakna i bastun (32%).

Vem anser du är det bästa bastusällskapet?



Bästa bastusällskapet bland de som badar bastu minst 1g/månad är vänner (41%). Bland de som har tillgång till egen bastu är det partnern som är det bästa sällskapet (41%) medan det är 36% som anser att vänner är det bästa sällskapet.

Släktingar verkar vara minst populära att ta med sig in i bastun oavsett målgrupp medan 21% bland de som badar bastu minst 1 g/månad uppger att de helst badar bastu ensam.

Bland de som har tillgång till egen bastu, är det dock en lägre andel (14%) som helst bastar ensamma.

Undersökningen är genomförd av Kantar Media med hjälp av Sifopanelen Express.

Metod: Webbintervjuer

Målgrupp: 16-84 år

Antal intervjuer: 1 053 st

Hör av dig om du har frågor kring materialet:

press@svenskttra.se

Telefon: 08-762 72 20